

Рассмотрено  
на Педагогическом совете  
Протокол № 8  
от «31» «августа» 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОУ «Окунайская СОШ №1»  
О.В. Миськова  
Приказ № 3-4  
« 01» «сентября» 2023

## Положение о режиме занятий учащимися

### 1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий учащихся (далее — Положение) разработано в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ✓ Уставом Муниципального общеобразовательного учреждения «Окунайская средняя общеобразовательная школа №1».

1.2. Настоящее положение регулирует режим занятий учащихся в школе.

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Положение размещается в сети Интернет на официальном сайте школы.

### 2. Цели и задачи.

2.1. Режим занятий определяет порядок организации образовательных отношений в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Режим занятий обеспечивает конституционные права учащихся на образование и здоровьесбережение.

### 3. Режим занятий учащихся.

3.1. МОУ «Окунайская СОШ №1» работает в режиме 5-дневной учебной недели для 1-11 классов.

3.2. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

3.3. Учебный год начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья) учебный год начинается со следующего (после выходного) рабочего дня.

#### 3.4. Продолжительность учебного года:

3.4.1. для учащихся 1-х классов — не менее 33 учебных недель;

3.4.2. для учащихся 2-8-х, 10-х классов — не менее 34 учебных недель;

3.4.3. для учащихся 9-х, 11-х классов — не менее 34 учебных недель (без учета государственной (итоговой) аттестации).

3.5. Учебный год представлен следующими учебными периодами: учебные четверти для 1-10 классов), полугодия для 11 классов.

3.6. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28

сентября 2020 г. "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

3.6.1 При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного и среднего общего образования предметы естественнонаучного профиля чередовать с гуманитарными предметами.

3.6.2 В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.6.3 В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-ом - 4-ом уроках.

3.7. Продолжительность урока во 2-11 -х классах — 40 минут.

3.7.1 Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.7.2 Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.7.3 Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

3.7.3. Предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

3.7.4 При осуществлении присмотра и ухода в общеобразовательной организации в группах продленного дня должны быть созданы условия, включающие организацию полдника и прогулок для всех обучающихся, либо полдника, прогулок и дневного сна для детей первого года обучения.

3.7.8. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе

развития. Для слабовидящих обучающихся 1-4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования - не более 15 минут.

Для обучающихся с остаточным зрением для усвоения учебной информации по рельефной системе Брайля должны чередоваться тактильное восприятие информации - не менее 2 раз за урок с непрерывной зрительной работой - по 5 минут.

3.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах — 1,5 ч. в 4-5 классах — 2 ч. в 6-9 классах — 2,5 ч. в 10-11 классах - до 3,5 ч.

3.9. Школа обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов деятельности с учётом возрастных особенностей учащихся.

3.10. Расписание звонков утверждается директором школы.

3.11. Продолжительность каникул составляет не менее 30 календарных дней.

3.12. Для учащихся 1-х классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в соответствии с утвержденным календарным учебным графиком.

3. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

в I классах - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

в 2-10 классах — по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание) в 11 классе - по итогам полугодий, учебного года (балльное оценивание).

3.1 Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами учреждения.

3.2 Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, сроки проведения ГИА устанавливает Рособрандзор.

4. Внесение изменений в расписание учебных занятий.

4.1 В расписание могут вноситься изменения, связанные с временным отсутствием отдельных преподавателей.

4.2 Изменения в расписание вносит заместитель директора по учебно — воспитательной работе.

4.3 Расписание учебных занятий хранится в учебной части в течение трех лет.