
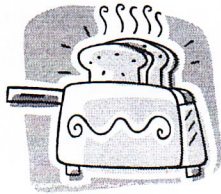


МОУ «Окунайская СОШ №1»

Меню на 11.12 2024 года

№ п/п	Меню для обучающихся 1-4 классов	Выход	Калорийность	Стоимость
1	Огурец маринованный	60	6,54	31,4
2	Пюре картофельное	120	109,76	15,51
3	Тефтели рыбные	80	122,04	36,19
4	Чай с сахаром	200	60,46	1,79
5	Хлеб пшеничный	50	116,9	4
6	Шоколад «Алёнка»	15	82,8	23
	ИТОГО:	525	498,5	111,89

Повар  З.М. Привалова

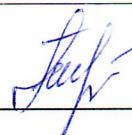


Утверждаю
Директор школы
О.В. Миськова

МОУ «Окунайская СОШ №1»

Меню на __11.12__ 2024 года

№ п/п	Меню для обучающихся 5 – 11 классов	Выход	Калорийность	Стоимость
1	Огурец маринованный	100	10,9	52,3
2	Пюре картофельное	150	137,16	19,38
3	Тефтели рыбные	100	140,61	45,23
4	Чай с сахаром	200	60,46	1,79
5	Хлеб пшеничный	50	116,9	4
6	Шоколад «Алёнка»	15	82,8	23
	ИТОГО:	615	548,83	145,7

Повар  З.М. Привалова